

# Créativité

Stage de yoga et  
danse  
contemporaine  
samedi 4 juillet  
et dimanche 5  
juillet  
2015

La Sourdière  
Paris 1er

La lecture des yoga sutra nous enseigne que la pratique du yoga apaise les fluctuations du mental. Parmi les cinq activités du mental, **l'imagination**. Pendant ce **stage de yoga et danse contemporaine** votre créativité va s'exercer, nourrie par l'univers du couturier **Jean-Paul Gaultier**. La visite de l'exposition qui lui est consacrée au Grand Palais est recommandée avant le stage.



## Informations :

Horaires : samedi et  
dimanche de 10h00 à 17h00  
Lieu : Centre de la Sourdière, 23 rue de la  
Sourdière, 75001 Paris, métro : Opéra.  
Tarif : deux jours 150 €

## Inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Je m'inscris au stage de yoga et danse  
«**Créativité**» du 4 et 5 juillet 2015 au  
Centre La Sourdière Paris 1er.  
Je verse un chèque d'acompte de 50 euros  
pour mon inscription et je m'engage à  
payer le solde au cours du stage.

Date :

Signature :

Marie-Christine Tchernia - 06 81 94 45 32

mctchernia@yahoo.fr